

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شناسنامه و استاندارد خدمت

ارائه مشاوره فردی طب پیشگیری و با مداخلات کاهشده ریسک فاکتورها شامل

سیگار، تنباکو، الکل و سایر ریسک فاکتورها

**تنظیم و تدوین:**

**انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران  
هیأت ممتحنه و ارزشیابی رشته تخصصی پزشکی اجتماعی**

**تحت نظارت فنی:**

**گروه تدوین استاندارد و راهنماهای سلامت  
دفتر ارزیابی فن آوری، تدوین استاندارد و تعرفه سلامت  
دکتر مهدی یوسفی ، دکتر مریم خیری**

## مقدمه:

بر اساس شواهد معتبر هزینه-اثربخش‌ترین مداخلات در بین مراقبت‌های سلامتی، مداخلات پیشگیرانه هستند. هرچه در ابتدائی‌ترین مراحل از سیر طبیعی بیماری‌ها آنها تشخیص داده شده و مداخلات متناسب برای بیماران ارائه شود، با هزینه‌ای کمتر و پیامدهائی بهتر به سرانجام خواهد رسید. اگر هنوز بیماری در فرد ایجاد نشده باشد، با مداخله مؤثر در عوامل خطر بیماری‌ها می‌توان از بروز آنها جلوگیری کرد. این مداخلات در عوامل خطر بیولوژیک و رفتاری بروز بیماری‌ها، می‌تواند به نحو مؤثری مانع از رخداد بیماری‌ها شده و یا حداقل بروز بیماری را به تعویق بیندازد و تقریباً در تمام موارد شدت بیماری در این حالت کمتر از مواردی است که مداخلات مربوطه را دریافت نکرده‌اند.

ارائه این مداخلات بسیار مقرون به صرفه بوده و می‌تواند از بار بیماری‌ها و هزینه‌های هنگفت تشخیص، بستری و درمان، به طور قابل توجهی بکاهد. ارائه این مراقبت‌ها در تخصص پزشکی اجتماعی فرصت استثنائی برای نظام سلامت جهت کاهش هزینه‌ها و افزایش کارآمدی را فراهم خواهد کرد.

ارائه این مشاوره‌ها در سطح فردی و به صورت چهره به چهره، در مواردی که بر اساس شواهد اندیکاسیون آنها به اثبات رسیده است، بر اساس سن و جنس، به طور اختصاصی می‌تواند در ارتقاء سلامت جامعه نقشی کلیدی ارائه کند. این مراقبت‌ها در بخش دولتی و خصوصی و در قالب خدمات سرپائی در مراکز مختلف قابل ارائه می‌باشند.

## الف) عنوان دقیق خدمت مورد بررسی (فارسی و لاتین) به همراه کد ملی:

ارائه مشاوره فردی طب پیشگیری و با مداخلات کاهنده ریسک فاکتورها شامل سیگار، تنباکو، الکل و سایر ریسک فاکتورها -  
کد ملی ۹۰۱۹۷۵

**Providing preventive medicine individual counseling and risk factor interventions including smoking, tobacco use, alcohol consumptions and other risk factors**

## ب) تعریف و تشریح خدمت مورد بررسی:

در این مشاوره فردی، با ارزیابی دقیق وضعیت مراجعه کننده شامل اخذ شرح حال، معاینه و درخواست آزمایشات لازم حسب مورد، میزان خطر طبق جدیدترین شواهد موجود، در خصوص شایعترین بیماری‌های دارای بار و کشندگی بالا در کشور و یا بر حسب عوامل خانوادگی، محیطی و شغلی در فرد (مانند بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان‌ها و دیابت)، محاسبه شده و عوامل خطر مرتبط با آنها مشخص می‌شوند.

سپس بر اساس میزان خطر برآورد شده و بر حسب نوع عوامل خطر شناسائی شده (قابل تغییر و غیر قابل تغییر) به منظور کاهش خطر و یا درمان، مداخلات مختلف برای بیماری به صورت اختصاصی برای خود او، توصیه و تجویز می‌شود.

در این نوع از مشاوره مداخلات عمدتاً داروئی و یا بر اساس روش های تغییر سبک زندگی است که به طور اختصاصی برای فرد باید تجویز یا توصیه شود.

مداخلات شامل درمان داروئی و غیر داروئی بر روی تمامی عوامل خطر شناخته شده و در حال بررسی، می‌باشد.

### ج) اقدامات یا پروسیجرهای ضروری جهت درمان بیماری:

#### • ارزیابی قبل از انجام پروسیجر

- ارزیابی دقیق علائم و نشانه‌های مرتبط با هر یک از علائم خطر بیماری‌های اصلی دارای بار بالا و مرگ و میر قابل توجه
- ارزیابی دقیق سابقه مواجهه (شغلی و غیر آن در طول زندگی) با عوامل خطر (رفتاری و محیطی) در فرد
- ارزیابی دقیق سابقه وجود عوامل خطر (رفتاری و محیطی) در خانواده درجه اول و آشنایان مرتبط
- درخواست انجام اقدامات پاراکلینیک، تصویر برداری و تشخیصی ضروری (سنجش تراکم استخوان، اندازه گیری ترکیب بافت‌های بدن و ...) برای هر بیماری دارای بار و مرگ و میر قابل توجه (شامل کلیه موارد مرتبط با ارزیابی خطر موارد درج شده اندیکاسیون‌های استاندارد خدمت)
- محاسبه میزان خطر بروز بیماری‌ها و رخداد‌های دارای بار و مرگ و میر قابل توجه در طی ۵ تا ۱۰ سال آینده
- ارزیابی کامل کلیه عوامل خطر مرتبط با موضوع مشاوره
- تعیین نوع عوامل خطر نیازمند درمان و مداخله
- تعیین رویکرد درمانی صحیح برای هر عامل خطر با در نظر گرفتن درمان داروئی و تغییر سبک زندگی
- ارزیابی شرایط عمومی، اقتصادی و اجتماعی و شغلی فرد به منظور انتخاب بهترین مداخله
- انتخاب بهترین مداخله/مداخلات برای فرد بر اساس معتبرترین شواهد موجود

## • ارزیابی حین انجام پروسیجر

- تعیین فهرست مداخلات ضروری جهت کنترل عوامل خطر بیماری‌ها، بر اساس شواهد ارزیابی‌های پیش‌گفت و نتیجه محاسبه میزان خطر بروز بیماری یا رخداد در طی ۵ تا ۱۰ سال آینده
- برقراری ارتباط صحیح با فرد در خصوص به اشتراک گذاشتن اطلاعات میزان خطر و عوامل خطر
- ارائه مداخلات مورد نظر (داروئی و رفتاری) به همراه توضیحات کامل جهت پیاده‌سازی و اجرای آنها
- ارزیابی مقبولیت مداخلات از نظر فرد
- ارزیابی میزان تبعیت از دستورات در حین تجویز
- ارزیابی نتایج آنی و یا کوتاه مدت مداخلات انجام شده در مواقع لزوم

## • ارزیابی بعد از انجام پروسیجر

- ارزیابی میزان پذیرش مداخلات
- ارزیابی میزان تبعیت از دستورات
- ارزیابی نتایج مداخلات انجام شده

## • کنترل عوارض جانبی انجام پروسیجر

- ارزیابی و بررسی عوارض جانبی هر مداخله داروئی و رفتاری حسب مورد

## د) تواتر ارائه خدمت (تعداد دفعات مورد نیاز / فواصل انجام)

- در موارد با خطر بسیار بالا، حداکثر هر دو هفته تا کاهش خطر به مورد دیگر
- در موارد با خطر بالا، حداکثر هر ماه تا کاهش خطر به مورد دیگر
- در موارد با خطر متوسط، هر سه ماه تا کاهش خطر به مورد دیگر
- در موارد با خطر کم، هر شش ماه تا کاهش خطر و یا کنترل عامل خطر
- در موارد با خطر بسیار کم، بدون شواهد وجود عوامل تغییر دهنده خطر قابل شناسائی، سالانه

## ه) افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز (Order) / خدمت مربوطه و استاندارد تجویز:

- کلیه پزشکان عمومی و متخصص

**(و) افراد صاحب صلاحیت جهت ارائه خدمت مربوطه:**

- متخصصین پزشکی اجتماعی (گروه دارای اولویت)
- پزشکان عمومی (به شرط گذراندن دوره‌های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری‌ها)
- متخصصین گروه‌های دیگر (به شرط گذراندن دوره‌های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری‌ها)

(ز) عنوان و سطح تخصص های مورد نیاز (استاندارد) برای سایر اعضای تیم ارائه کننده خدمت:

ردیف	عنوان تخصص	تعداد مورد نیاز به طور استاندارد به ازای ارائه هر خدمت	میزان تحصیلات مورد نیاز	سابقه کار و یا دوره آموزشی مصوب در صورت لزوم	نقش در فرایند ارائه خدمت
۱	تغذیه و رژیم درمانی	۱	کارشناس ارشد	گذراندن دوره های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری ها	مدیریت تغییر سبک زندگی در حوزه رژیم درمانی (۱۰ درصد از کل خدمت)
۲	پزشکی ورزشی	۱	متخصص	گذراندن دوره های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری ها	مدیریت تغییر سبک زندگی در حوزه فعالیت فیزیکی (۱۰ درصد از کل خدمت)
۳	روانشناسی / روانپزشکی	۱	کارشناسی ارشد/تخصص	گذراندن دوره های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری ها	مدیریت تغییر سبک زندگی در حوزه سلامت روان و نیاز به مداخلات روانشناختی و تغییر رفتار (۱۰ درصد از کل خدمت)

### ح) استانداردهای فضای فیزیکی و مکان ارائه خدمت:

اطاق معاینه و اطاق ویزیت با استانداردهای مربوطه

قابل ارائه در مطب، کلینیک، درمانگاه، بخش و بالین بیمار

### ط) تجهیزات پزشکی سرمایه ای به ازای هر خدمت:

تخت معاینه، پاراوان، دستگاه های معمول مانند فشارسنج استاندارد، گوشی پزشکی، چراغ قوه، چکش رفلکس، سامانه تشکیل

پرونده سلامت بر اساس فرم های استاندارد، در موارد خاص دستگاه **Body Composition Analyzer**، سیستم کامپیوتر

متصل به اینترنت (تبلت، لپ تاپ یا کامپیوتر شخصی)

### ی) داروها، مواد و لوازم مصرفی پزشکی جهت ارائه هر خدمت:

ردیف	اقدام مصرفی مورد نیاز	میزان مصرف (تعداد یا نسبت)
۱	دستکش یکبار مصرف	۱ جفت
۲	ماسک سه لایه	۱ عدد

### ک) استانداردهای ثبت (شامل گزارش نتایج درمانی و ثبت در پرونده بیمار و بررسی های حین درمان از جمله سوابق بیمار و تلفیق

دارویی):

- ثبت اطلاعات دقیق مربوط به تمامی متغیرها و عوامل خطر در ارزیابی خطر

○ اطلاعات فردی و دموگرافیک

○ اطلاعات مواجهه های فردی و خانوادگی

○ اطلاعات نشانه ها و علائم بالینی

○ اطلاعات رفتاری

- ثبت میزان خطر تعیین شده برای بیماری ها و رخداد های دارای اولویت بالا از نظر بار یا مرگ و میر و یا از نظر عوامل

محیطی و شغلی برای فرد

○ میزان خطر بروز بیماری ها یا رخداد ها (مرگ یا عود یا عوارض) در طی ۵ تا ۱۰ سال آینده



- ثبت انواع مداخلات تجویز و توصیه شده با جزئیات
  - مداخلات داروئی (نوع، دوز، دفعات و مدت)
  - مداخلات رفتاری (نوع، شدت، دفعات و مدت و تواتر)
- ثبت نحوه و میزان مقبولیت، پذیرش و تبعیت
  - مقبولیت هر مداخله
  - تبعیت از اجزاء مداخله رفتاری
  - پذیرش (اجرای کامل دستورات با اجزاء آن)
- ثبت دوره ای تمامی اطلاعات نتایج مداخلات در هر جلسه

**(ل) اندیکاسیون های دقیق جهت تجویز خدمت:** (ذکر جزئیات مربوط به ضوابط پاراکلینیکی و بالینی مبتنی بر شواهد و نیز

تعداد مواردی که ارائه این خدمت در یک بیمار، اندیکاسون دارد):

### تعریف:

مداخلات پیشنهاد شده بر اساس هزینه اثربخشی طبق معتبرترین شواهد، شامل مقالات مرور نظام مند با متآنالیز، کارآزمایی های بالینی با تخصیص تصادفی و مطالعات همگروهی با حجم نمونه و پیگیری کافی مبنای انتخاب اندیکاسیون ها در نظر گرفته شده است.

بالاترین سطوح هزینه اثربخشی (سطوح ۱ و ۲) منحصرأ در این استاندارد خدمت در نظر گرفته شده است. لذا توصیه به انجام این اقدامات بر اساس منابع معتبر با وحدت نظر وجود دارد.

#### سطح ۱:

خدمات پیشگیرانه ای را شامل می شود که متخصصین پزشکی اجتماعی و تیم ارائه دهنده خدمت، از طریق سیستم های مراقبت های سلامت باید ارائه دهند. (مبتنی بر بهترین شواهد)

این موارد در استاندارد خدمت با A: مشخص شده و خدماتی را شامل می شود که با اطمینان بالائی، فواید قابل توجهی برای آنها مطرح است لذا توصیه به ارائه این گروه از خدمات می شود.

#### سطح ۲:

خدمات پیشگیرانه ای را شامل می شود که متخصصین پزشکی اجتماعی و تیم ارائه دهنده خدمت، از طریق سیستم های مراقبت های سلامت بهتر است ارائه دهند. (مبتنی بر شواهد خوب)

این موارد در استاندارد خدمت با B: مشخص می شود و خدماتی را شامل می شود که با اطمینان بالائی، فواید متوسطی برای آنها مطرح است لذا توصیه به ارائه این گروه از خدمات می شود.

این دو گروه از توصیه ها به منظور القاء بار اثربخشی مثبت آنها بر سلامت با رنگ سبز مشخص شده اند.

## شرح اندیکاسیون ها بر اساس سن و جنسیت:

### (۱) خدمات پیشگیری درجه A در کودک یک ساله

A: هیپوتیروئیدی مادرزادی: اسکرین برای نوزادان تازه متولد شده

A: گنوره: استفاده از داروهای پیشگیری برای نوزادان تازه متولد شده

A: فیل کتونوری (PKU): اسکرین برای نوزادان تازه متولد شده

A: بیماری سلول داسی: اسکرین برای نوزادان تازه متولد شده

### (۲) خدمات پیشگیری درجه B در کودک یک ساله

B: مراقبت های دندانانی با استفاده از مکمل فلوراید دهانی برای کودکان ۶ ماهه و بیشتر تا قبل از مدرسه

B: کاهش شنوایی در نوزادان: اسکرین همگانی برای نوزادان

B: کم خونی فقر آهن: مکمل آهن برای کودکان ۶-۱۲ ماهه بدون علامت و با ریسک بالا (توجه به موارد نیاز به تجویز در زیر ۶

ماهگی)

B: کاهش بینایی: اسکرین برای کودکان کم تر از ۵ سال

### (۳) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۴-۲ ساله

A: توصیه هایی در این زمینه وجود ندارد.

### (۴) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۴-۲ ساله

B: مراقبت های دندانانی با استفاده از مکمل فلوراید دهانی برای کودکان قبل از مدرسه ۶ ماهه و بیشتر

B: کاهش بینایی: اسکرین برای بچه های کم تر از ۵ ساله

### (۵) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۵ ساله

A: توصیه هایی در این زمینه وجود ندارد.

### (۶) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۵ ساله

B: مراقبت های دندانانی: با استفاده از مکمل فلوراید دهانی برای کودکان قبل از مدرسه ۶ ماهه و بیشتر

B: کاهش بینایی: اسکرین برای بچه های کم تر از ۵ ساله

### (۷) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۶ ساله

A: توصیه هایی در این زمینه وجود ندارد.

### (۸) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۶ ساله

B: چاقی: اسکرین برای کودکان و نوجوانان ۶-۱۷ سال

### (۹) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۱۰-۷ ساله

A: توصیه هایی در این زمینه وجود ندارد.

### (۱۰) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۱۰-۷ ساله

B: چاقی: اسکرین برای کودکان و نوجوانان ۶-۱۷ سال

### (۱۱) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۱۱ ساله

A: اسکرین HIV: برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات

**۱۲) خدمات پیشگیری درجه B در کودکان ۱۱ ساله**

B: کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان بدون علامت

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

**۱۳) خدمات پیشگیری درجه A در کودکان ۱۷-۱۲ ساله**

A: باکتریوری بدون علامت: اسکرین برای زنان باردار

A: کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

A: کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند

A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: HIV: اسکرین برای زنان باردار

A: هیپاتیت B: اسکرین برای زنان باردار

A: RH (D) خون: اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات

**۱۴) خدمات پیشگیری درجه B در کودکان ۱۷-۱۲ ساله**

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه

کودک با شیر مادر

B: کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

B: افسردگی: اسکرین برای نوجوانان ۱۸-۱۲ سال با سیستم‌های مراقبتی در کلینیک

B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

B: کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: Rh (D) خون: اسکرین برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

**۱۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۱۸ ساله**

A: باکتریوری بودن علامت: اسکرین برای زنان باردار

A: کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

A: کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند

**A : HIV :** اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

**A : HIV :** اسکرین برای زنان باردار

**A:** هیپاتیت **B:** اسکرین برای زنان باردار

**A:** فشار خون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

**A: RH (D) خون:** اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری

**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار

**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

### **۱۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۱۸ ساله**

**B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

**B:** آزمایش **BRCA** برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

**B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر

**B:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

**B:** افسردگی: اسکرین برای نوجوانان ۱۸-۱۲ سال

**B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر

**B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

**B:** رژیم غذایی سالم: مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای بیماری‌های قلبی عروقی

**B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت

**B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

**B: Rh (D) خون:** اسکرین برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**

**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

### **۱۷) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۱۹ ساله**

**A:** باکتریوری بودن علامت: اسکرین برای زنان باردار

**A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

**A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

**A:** فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند

**A: HIV :** اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

**A: HIV:** اسکرین: برای زنان باردار

**A:** هیپاتیت **B:** اسکرین برای زنان باردار

**A:** فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

**A: RH (D) خون:** اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

**(۱۸) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۱۹ ساله**

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

B: تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه

کودک با شیر مادر

B: کلأمیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان با دار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر، زمانی که حمایت کافی از طرف پرسنل و کادر پزشکی برای بیماران

افسردگی وجود داشته باشد.

B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرتنسیون و ریسک فاکتورهای دیگر برای بیماری‌های قلبی عروقی

B: کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بدون علامت

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: Rh (D) خون: اسکرین برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

**(۱۹) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۲۰ ساله**

A: باکتریوری بدون علامت: اسکرین برای زنان باردار

A: کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

A: کلأمیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند

A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: HIV: اسکرین: برای زنان باردار

A: هپاتیت B: اسکرین برای زنان باردار

A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: RH (D) خون: اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

**(۲۰) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۲۰ ساله**

**B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
**B:** آزمایش **BRCA** برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
**B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر

**B:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
**B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر  
**B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
**B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای **CVD**  
**B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت  
**B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای مردان ۲۰-۳۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**  
**B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**  
**B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق  
**B:** **Rh (D)** خون: اسکرین برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**  
**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

#### ۲۱) خدمات پیشگیری درجه **A** در افراد ۲۴-۲۱ ساله

**A:** باکتریوری بودن علامت: اسکرین برای زنان باردار  
**A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی  
**A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
**A:** فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند  
**A:** **HIV**: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا  
**A:** **HIV**: اسکرین: برای زنان باردار  
**A:** هیپاتیت **B**: اسکرین برای زنان باردار  
**A:** فشار خون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
**A:** **RH (D)** خون: اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری  
**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار  
**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا  
**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان  
**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

#### ۲۲) خدمات پیشگیری درجه **B** در افراد ۲۴-۲۱ ساله

**B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
**B:** آزمایش **BRCA** برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
**B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر

- B:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر
- B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای مردان ۲۰-۳۴ سال باریسک بالا برای CHD
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴سال با ریسک بالا برای CHD
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** اسکرین برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.
- ۲۳) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۲۵-۳۴ساله**
- A:** باکتریوری بدون علامت: اسکرین برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمام زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV:** اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV:** اسکرین: برای زنان باردار
- A:** هپاتیت B: اسکرین برای زنان باردار
- A:** فشار خون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: RH (D) خون:** اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار
- A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- ۲۴) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۲۵-۳۴ساله**
- B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر، زمانی که حمایت کافی از طرف پرسنل و کادر پزشکی برای بیماران افسردگی وجود داشته باشد.
- B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

**B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

**B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت

**B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای مردان ۲۰-۳۴ سال با ریسک بالا برای CHD

**B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای CHD

**B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

**B:** Rh (D) خون: اسکرین برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab

**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

**(۲۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۳۵-۳۹ ساله**

**A:** باکتریوری بدون علامت: اسکرین برای زنان باردار

**A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

**A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

**A:** فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمام زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند

**A:** HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

**A:** HIV: اسکرین: برای زنان باردار

**A:** هپاتیت B: اسکرین برای زنان باردار

**A:** فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

**A:** اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

**A:** RH (D) خون: اسکرین برای خانم‌های باردار در اولین ویزیت بارداری

**A:** سفلیس: اسکرین برای زنان باردار

**A:** سفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

**(۲۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۳۵-۳۹ ساله**

**B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

**B:** آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

**B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه

کودک با شیر مادر

**B:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

**B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر

**B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

**B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

**B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت

**B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای CHD



- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** اسکرین برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر .
- (۲۷) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۴۴-۴۰ساله**
- A:** باکتریوری بودن علامت: اسکرین برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای باردار شدن دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV:** اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV:** اسکرین برای زنان باردار
- A:** هیپاتیت **B:** اسکرین برای زنان باردار
- A:** فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A:** اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ساله و بیشتر
- A: RH (D) خون:** اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A:** سفلیس: اسکرین برای زنان باردار
- A:** سیفلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- (۲۸) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۴۴-۴۰ساله**
- B:** سوءمصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** آزمایش **BRCA** برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر، زمانی که حمایت کافی از طرف پرسنل و کادر پزشکی برای بیماران افسردگی وجود داشته باشد.
- B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای **CVD**
- B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** اسکرین برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**

**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

**(۲۹) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۴۹-۴۵ ساله**

**A:** آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد  
**A:** باکتریوری بودن علامت: اسکرین برای زنان باردار  
**A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی  
**A:** کلأمیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
**A:** فولیک اسید: به عنوان مکمل برای تمام زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند  
**A: HIV:** اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

**A: HIV:** اسکرین: برای زنان باردار

**A:** هیپاتیت B: اسکرین برای زنان باردار

**A:** فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

**A:** اختلالات لیبید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

**A:** اختلالات لیبید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

**A: RH (D):** خون: اسکرین برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری

**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان باردار

**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

**(۳۰) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۴۹-۴۵ ساله**

**B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

**B:** آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

**B:** کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا

**B:** تغذیه با شیر مادر: مداخلات در مراقبت‌های اولیه برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه

کودک با شیر مادر

**B:** کلأمیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

**B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر

**B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

**B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

**B:** کم خونی فقر آهن: اسکرین برای زنان باردار بودن علامت

**B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

**B: Rh (D):** خون: اسکرین برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab

**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

### ۳۱) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۵۴-۵۰ ساله

A: آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد

A: کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

A: کلآمیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: کانسر کولورکتال: اسکرین برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.

A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

### ۳۲) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۵۴-۵۰ ساله

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا

B: کانسر پستان: اسکرین توسط ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله

B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر، زمانی که حمایت کافی از طرف پرسنل و کادر پزشکی برای بیماران

افسردگی وجود داشته باشد.

B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

### ۳۳) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۵۹-۵۵ ساله

A: آسپرین برای پیشگیری از CVD برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد

A: آسپرین برای پیشگیری از CVD برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکته ایسکمیک مغزی

A: کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی

A: کلآمیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: کانسر کولورکتال: اسکرین برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.

A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان  
**(۳۴) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۵۹-۵۵ ساله**  
 B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
 B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: اسکرین توسط ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله  
 B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر، زمانی که حمایت کافی از طرف پرسنل و کادر پزشکی برای بیماران  
 افسردگی وجود داشته باشد.

B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
 B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD  
 B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق  
 B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
 B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

**(۳۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۶۴-۶۰ ساله**  
 A: آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد  
 A: آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکتة ایسکمیک مغزی  
 A: کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی  
 A: کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
 A: کانسر کولورکتال: اسکرین برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.  
 A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا  
 A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD  
 A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا  
 A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

**(۳۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۶۴-۶۰ ساله**  
 B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
 B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: اسکرین توسط ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله  
 B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر  
 B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
 B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD  
 B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

**B:** استئوپوروز: اسکرین برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور  
**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = ۱۳۵/۸۰$  و بالاتر.

### **(۳۷) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۶۵ ساله**

**A:** آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد  
**A:** آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکته ایسکمیک مغزی  
**A:** کانسر سرویکس: اسکرین برای زنان فعال از نظر جنسی  
**A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
**A:** کانسر کولورکتال: اسکرین برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.  
**A:** HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا  
**A:** فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
**A:** اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر  
**A:** اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD  
**A:** سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا  
**A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

### **(۳۸) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۶۵ ساله**

**B:** آنوریسم آئورت شکمی: اسکرین برای مردان ۷۵-۶۵ ساله سیگاری  
**B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
**B:** آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
**B:** کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا  
**B:** کانسر پستان: اسکرین توسط ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله  
**B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر  
**B:** گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
**B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD  
**B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق  
**B:** استئوپوروز: اسکرین برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور  
**B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
**B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = ۱۳۵/۸۰$  و بالاتر.

### **(۳۹) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۷۴-۶۶ ساله**

**A:** آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد  
**A:** آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکته ایسکمیک مغزی  
**A:** کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
**A:** کانسر کولورکتال: اسکرین برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.  
**A:** HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD  
 A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا  
 A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان  
 (۴۰) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۷۴-۶۶ ساله  
 B: آنوریسم آئورت شکمی: اسکرین برای مردان ۷۵-۶۵ ساله سیگاری  
 B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
 B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: اسکرین توسط ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله  
 B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر، زمانی که حمایت کافی از طرف پرسنل و کادر پزشکی برای بیماران افسردگی وجود داشته باشد.

B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
 B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD  
 B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق  
 B: استئوپوروز: اسکرین برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور  
 B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
 B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

#### (۴۱) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۷۵ ساله

A: اسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد  
 A: اسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکتة ایسکمیک مغزی  
 A: کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
 A: کانسر کولورکتال: اسکرین برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.

A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا  
 A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD  
 A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا  
 A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان  
 (۴۲) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۷۵ ساله

B: آنوریسم آئورت شکمی: اسکرین برای مردان ۷۵-۶۵ ساله سیگاری  
 B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
 B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

- B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا  
 B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر  
 B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
 B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD  
 B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق  
 B: استئوپوروز: اسکرین برای زنان یائسه ۶۵ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور  
 B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
 B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

#### ۴۳) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۷۶-۷۹ساله

- A: آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۸۵سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد  
 A: آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۸۵سال جهت پیشگیری از سکته ایسکمیک مغزی  
 A: کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
 A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا  
 A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ساله و بیشتر

#### A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

- A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا  
 A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

#### ۴۴) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۷۶-۷۹ساله

- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار  
 B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا  
 B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا  
 B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر  
 B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا  
 B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD  
 B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق  
 B: استئوپوروز: اسکرین برای زنان یائسه ۶۵ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور  
 B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا  
 B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

#### ۴۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۸۰ساله

- A: کلامیدیا: اسکرین برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا  
 A: HIV: اسکرین برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا  
 A: فشارخون بالا: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر  
 A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای مردان ۳۵ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: اسکرین برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

(۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۸۰ ساله

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: آزمایش BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

B: کانسر پستان: پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا

B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر

B: گنوره: اسکرین برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: استئوپوروز: اسکرین برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

B: دیابت ملیتوس نوع ۲: اسکرین برای زنان و مردان با  $BP = 135/80$  و بالاتر.

### م) شواهد علمی در خصوص کنتراندیکاسیون های دقیق خدمت:

این خدمت به جز در مواردی که شواهد مؤثر برای برخی از مداخلات وجود نداشته باشد، کانترااندیکاسیون ندارد.

### ن) مدت زمان ارائه هر واحد خدمت:

ردیف	عنوان تخصص	میزان تحصیلات	مدت زمان مشارکت در فرایند ارائه خدمت	نوع مشارکت در قبل، حین و بعد از ارائه خدمت
۱	پزشکی اجتماعی*	تخصص	۳۰ تا ۶۰ دقیقه	ارزیابی خطر جامع و تعیین و تجویز مداخلات
۲	تغذیه	کارشناس ارشد	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	ارزیابی جامع وضعیت تغذیه ای و تعیین رژیم درمانی
۳	روانشناس	کارشناس ارشد	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	ارزیابی جامع وضعیت سلامت روان و تعیین مداخلات روانشناختی
۴	پزشکی ورزشی	تخصص	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	ارزیابی جامع وضعیت فعالیت فیزیکی و تعیین مداخلات فعالیت فیزیکی



\* متخصص پزشکی اجتماعی، مسئول اصلی ارائه خدمت بوده و می تواند به تنهایی تمام خدمت را مدیریت کند، در صورت تشخیص ضرورت ارائه مراقبت به صورت تیمی، هر یک از دیگر اعضا سهم ۱۰ درصدی در ارائه خدمت خواهند داشت.

**س) مدت اقامت در بخش های مختلف بستری جهت ارائه هر بار خدمت مربوطه:**  
به طور معمول ندارد.

**ع) موارد ضروری جهت آموزش به بیمار (موارد آموزشی که باید به بیمار-همراه- به صورت شفاهی، کتبی در قالب فرم آموزش به بیمار، پمفلت آموزشی، CD و ... آموزش داده شود تا روند درمان را تسریع نموده و از عوارش ناشی از درمان جلوگیری نماید):**

توصیه های نوشتاری و پمفلت های آموزش تغییر سبک زندگی، رژیم درمانی، روانشناختی و فعالیت فیزیکی.  
به همراه به روزرسانی بر حسب پیشرفت در مشاوره های بعدی.

#### **منابع:**

۱. دستورالعمل جامع راه اندازی کلینیک پیشگیری و ارتقای سلامت، (۱۳۹۱)، نویسنده (ها) : دکتر علی پاشا میثمی - دکتر

اکبر نیک پزوه - دکتر زهرا زمانی، شابک : ۹۷۸۹۶۶۰۴۹۲۶۰۴

2. [https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)

• تاریخ اعتبار این راهنما از زمان ابلاغ به مدت ۳ سال می باشد و بعد از اتمام مهلت زمانی میبایست ویرایش صورت پذیرد.

بسمه تعالی  
فرم تدوین راهنمای تجویز

توضیحات	مدت زمان ارائه	تواتر خدمتی		محل ارائه خدمت	شرط تجویز		ارائه کنندگان اصلی صاحب صلاحیت	افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز	کاربرد خدمت		کد RVU	عنوان استاندارد
		تعداد دفعات مورد نیاز	فواصل انجام		انديکاسيون	کنترا انديکاسيون			بستری	سریایی		
متخصص پزشکی اجتماعی، مسئول اصلی ارائه خدمت بوده و می‌تواند به تنهایی تمام خدمت را مدیریت کند، در صورت تشخیص ضرورت ارائه مراقبت به صورت تیمی، هر یک از دیگر اعضای سهم ۱۰ درصدی در ارائه خدمت خواهند داشت.	۳۰ تا ۶۰ دقیقه	بر حسب شدت خطر از هر دو هفته تا سالانه	بر حسب شدت خطر	مطب، کلینیک، بیمارستان، بخش	ندارد	طبق موارد درج شده در استاندارد خدمت	-متخصصین پزشکی اجتماعی -پزشکان عمومی و سایر متخصصین (به شرط گذراندن دوره‌های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری‌ها)	تمامی پزشکان	۷	۷	۹۰۱۹۷۵	ارائه مشاوره فردی طب پیشگیری و با مداخلات کاهنده ریسک فاکتورها شامل سیگار، تنباکو، الکل و سایر ریسک فاکتورها

• تاریخ اعتبار این راهنما از زمان ابلاغ به مدت ۳ سال می‌باشد و بعد از اتمام مهلت زمانی میبایست ویرایش صورت پذیرد.